

Protocol veilig herstarten repetities Jokola.

Algemeen

- De RIVM-richtlijnen zijn leidend. Dat betekent:
- volwassenen houden anderhalve meter afstand van elkaar
- we wassen onze handen vaak en goed
- we schudden geen handen
- we hoesten in onze elle boog
- we zitten niet aan ons gezicht
- we blijven thuis als we, of iemand uit ons gezin, klachten hebben.
- (toegevoegd per 3 oktober: Dringend advies om een mondkapje te dragen in publieke ruimtes)

De RIVM-richtlijnen schrijven ook hygiënemaatregelen voor.

Dat betekent dat op de locatie (bij de ingangen van de gebouwen en in de lokalen) beschikbaar is:

- zeep
- papieren handdoekjes
- oppervlaktesprays
- desinfecterende handgel

Deze richtlijnen vragen

- Heldere communicatie over veiligheids- en hygiënemaatregelen richting personeel en deelnemers.
- Duidelijkheid over hoe om te gaan met social distancing binnen en rondom de locatie. Hiervoor kunnen door de organisatie gedragsregels gemaakt worden die gelden binnen de locatie, zodat de veiligheid van deelnemers/cursisten en medewerkers/docenten kan worden gewaarborgd. Bestaande huisregels van de locatie worden aangevuld met richtlijnen die door het RIVM zijn opgesteld.
- Ter beschikking stellen infographic vanuit overheid, die op locatie wordt opgehangen (en gedeeld via website, social media kanalen, et cetera van de organisatie).
- Een of meerdere personeelsleden worden verantwoordelijk gesteld voor de uitvoering van de veiligheids- en hygiënemaatregelen.
- Verplichting organisatie en locatie om schoonmaak op orde te hebben. Locatie stelt een richtlijn op waarin staat welke eisen gelden, hoe vaak er wordt schoongemaakt, wie er verantwoordelijk is.

Protocol Bepalingen

Voor de organisaties:

- a. Hygiëneregels hangen op een zichtbare plek in de organisatie (poster Rijksoverheid).
- b. Regels voor deelnemers staan op de website (pop-up en/of homepage).
- c. Werkzaamheden waarvan de aard van het werk het toelaat, worden vanuit huis gedaan.
- d. Zorg dat iedereen 1,5 meter afstand tot elkaar kan houden, zorg dat stoelen op anderhalve meter van elkaar verwijderd zijn. Plattegrond repetitieruimte en plaatsen markeren op de grond of zitplaats.

e. Zorg voor maximale hygiëne, zeep, desinfecterende handgel en wijs aanwezig op het belang van handen wassen (bijvoorbeeld ook regels ophangen in toilet). Er kleven risico's aan het gebruik van handgel, probeer dit tot een minimum te beperken. Verplicht niet om handgel te gebruiken, ga hier voorzichtig mee om, zeker bij kinderen. Benadruk wel het belang van handen wassen. Maak regelmatig schoon. Reinig gebruikte cursusmaterialen regelmatig. Elk koorlid heeft op zijn stoel reinigingsdoekjes waarmee de stoel en klappers schoongemaakt kunnen worden bij aanvang en verlaten van de repetitie. Elk lid neemt zijn eigen klapper mee naar huis en houdt de hygiëne regels in acht.

Doorloop route: "wachter" boven bij ingang, bestuurslid ontvangt leden. (bij gebruik parochiehuis)

– Gezondheidscheck. Bestuurslid vraag: heb je klachten etc.? Ingang via normale entree.

Leden een voor een naar onder sturen

– naar klapper hok

– pak je klapper en ga op je stoel zitten

-- maak klapper en stoel schoon.

Einde repetitie

– klapper en stoel schoonmaken en klapper mee naar huis nemen, (laatste groep = stoel opruimen)

--dan Uitgang via nooddeur.

f. Maak algemene ruimtes op reguliere wijze schoon. Overleg (met het schoonmaakbedrijf) of verhoging van de schoonmaakfrequentie noodzakelijk is, gezien gebruiksfrequentie en mate van vervuiling. Vloeren zien we als gebruikelijke reiniging die behoort bij de beheerder van de accommodatie.

g. Maak contactoppervlakken en aanraakpunten meerdere keren per dag schoon op de reguliere wijze. Frequentie afhankelijk van gebruiksfrequentie en vervuiling. Deuren openzetten zodat deze zo min mogelijk worden aangeraakt (bestuur), Leden liefst niet handen aan handreling houden (houd je hand 5-10 cm erboven zodat je je kunt vastpakken indien nodig). Deurklinken en trapleuningen worden na afloop van de repetitie gereinigd door bestuur.

h. Toiletten: Schoonmaken op reguliere wijze. Contactpunten en handenwas-faciliteiten ook goed schoonmaken. Frequentie in overleg (met beheerder) vaststellen. Zorg voor voldoende (aanvulling van) (vloeibare)zeep en materialen om handen af te drogen. Gebruik bij voorkeur papieren handdoekjes. Ieder lid reinigt het toilet na gebruik met voorhanden zijnde materialen (info hangt op toilet). Bestuur reinigt na de repetitie de toiletten. Toilet alleen beschikbaar in noodgevallen. Leden krijgen medegedeeld dat ze voor aanvang en na afloop thuis gebruik maken van het toilet.

i. Geef medewerkers een uitgebreide instructie over de wijze waarop het protocol in de diverse locaties van de organisatie moet worden uitgevoerd. Poster RIVM ophangen. Leden 24 uur vooraf informeren via mail en/of website.

j. Geef koorleden/dirigent de instructie dat zij elkaar moeten aanspreken op ongewenst gedrag bij overtreding van de regels.

k. Zorg voor handhaving van de regels in en om de organisatie. Bestuur neemt hier verantwoordelijkheid in.

l. Zie er op toe dat alle leden die aanwezig zijn handelen volgens dit protocol. Bestuur geeft vooraf uitleg aan leden dat bestuur hier toezicht op gaat houden (via mededelingen / informatiebrief).

- m. Tijdens de repetitie zijn bestuur en dirigent protocol-verantwoordelijke. Zij spreken indien nodig de leden aan die zich niet aan het protocol houden.
- n. Repetitie wordt bezocht volgens een vooraf opgesteld schema. Kleine koortjes bestaan uit maximaal 18 personen, halve koor bestaat uit maximaal 30 personen. Zie Repetitieschema.
- o. Leden krijgen de huisregels met betrekking tot het repetitie bezoek toegestuurd via mail en website.
- p. Neem vooraf een intake af met de leden, waarin gezondheidsregels worden besproken.
- q. Als er updates komen op deze afspraken worden die zo snel mogelijk gecommuniceerd door de organisatie (<https://www.rijksoverheid.nl/onderwerpen/coronavirus-covid-19>)

Huisregels tijdens repetitie binnen.

Voor bestuur en dirigent:

- Werkzaamheden waarvan de aard van het werk het toelaat, worden vanuit huis gedaan.
- Houd 1,5 meter afstand.
- Was vaker je handen.
- Schud geen handen.
- Hoest en nies in je elle boog en gebruik papieren zakdoekjes.
- Blijf thuis als je een van de volgende klachten hebt: neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, lichte hoest, verhoging (vanaf 38 C°).
- Blijf thuis als iemand in jouw huishouden koorts heeft (vanaf de 38 C°) en/of benauwdheidsklachten.
- Zorg dat de schoonmaker veilig kan werken met voldoende afstand tot andere mensen. Zorg dat de ruimte waar de schoonmaker aan het werk is, niet toegankelijk is voor anderen of zet een voldoende grote werkruimte rondom de schoonmaker af.
- De presentielijst wordt elke repetitie bijgehouden en in geval van besmetting gebruikt voor contact onderzoek.

Voor de leden:

- Houd 1,5 meter afstand.
- Schud geen handen.
- Handel zaken indien mogelijk digitaal of telefonisch af.
- Maak eerst een afspraak voordat je langskomt.
- Kom zo mogelijk alleen.
- Blijf thuis als je een van de volgende klachten hebt: neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, lichte hoest, verhoging (vanaf 38 C°).
- Blijf thuis als iemand in jouw huishouden koorts heeft (vanaf de 38 C°) en/of benauwdheidsklachten.
- Volg altijd de aanwijzingen van het bestuur en de dirigent.

Voor de locatie:

Algemeen

- Hang hygiëneregels aan de buitenkant van de locatie waar wordt les gegeven, bij de ingang, en zorg dat ze binnen worden herhaald.

- Zorg voor hand desinfectie bij de ingang, zie er op toe dat koorleden en dirigent die gebruiken.
- Markeer de 1,5 meter afstand voor toilet (wachtlijnen).
- Zorg dat er op de locatie looppaden zijn aangegeven om 1,5 meter afstand te kunnen reguleren. Indien mogelijk door een ingang naar binnen en door een andere uitgang naar buiten.
- Ruimte vooraf en na de repetitie 15 minuten luchten.
- (Toegevoegd per 3 oktober) Leden dragen bij binnenkomst en naar buiten gaan een mondkapje.

In de repetitieruimte:

- Zorg dat deuren van lokalen en looproutes blijven open staan, zodat er minder aangeraakt hoeft te worden.
- Zorg dat de stoelen op 1,5 meter afstand van elkaar staan. Plattegrond en markeren plekken op de grond.
- Bij binnenkomst in het lokaal maken koorleden en dirigent hun stoel en klapper schoon met de schoonmaakdoekjes die op de stoel liggen. Bij het verlaten van het lokaal doen ze dit opnieuw.

Op de gang en in de pauzes

- Zie er op toe dat op de locatie looppaden zijn aangegeven om 1,5 meter afstand te kunnen reguleren.
- Indien mogelijk door een ingang naar binnen en door een andere uitgang naar buiten.
- Geen pauze, meteen naar huis bij groepswissel.
- Toezicht en begeleiding op de gang door bestuurslid.

Bij aankomst en vertrek

- Gezondheidscheck bij aankomst.
- Zie er op toe dat de leden 1 voor 1 met 1,5 meter afstand naar binnen/buiten gaan. Bestuurslid bij ingang.
- Bij de ingang van iedere locatie staat de 1,5 meter regel op een bord/poster, zoals je die nu overal (in winkels et cetera) ziet hangen.
- Zorg dat de hand desinfectie er staat.
- Zet deuren open zodat deze niet door deelnemers geopend hoeven te worden.